

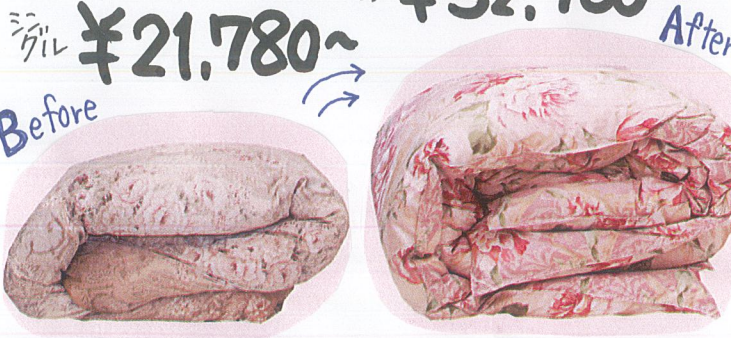
# 寝具が変われば眠りが変わる 眠りが変われば人生が変わる 寝具一筋54年目!! 健康の源は 良い睡眠が♪ あなたの眠りに寄り添います



## メンテナンスは今がチャンス ふとんの作り直し&クリーニング

### 羽毛ふとん作り直し

羽毛が飛び出てきて困った!時は、ご相談下さい。  
物価高騰の今、買い換えよりも作り直しがお得です。  
新品同様甦ります。ダブル ¥32,780~  
シングル ¥21,780~



### 綿ふとん作り直し

創業53年の技術が  
つまっています。重いおふとんも軽く打ち直せます。  
シングル ¥15,400~  
ダブル ¥22,000~

ふとんのクリーニング  
◆羽毛ふとん シングルサイズ ¥6,050-  
◆敷きふとん シングルサイズ ¥4,180-  
◆ゴたつふとん長方形 ¥3,300-  
その他、クリーニング可能な寝具がございます。  
メンテナンスの商品のお預かり目安は約1ヶ月となっております。



## 大切な方のお泊まりに おもてなし貸しふとん

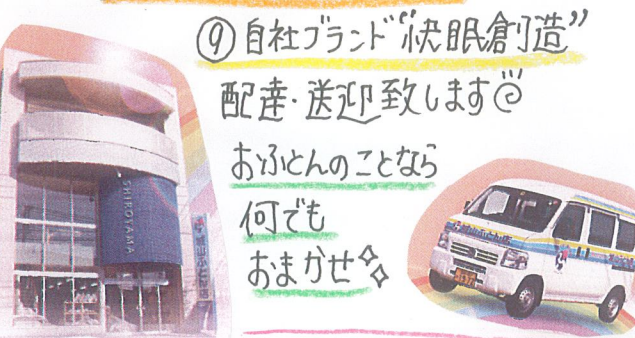
セット内容: 掛けふとん・敷きふとん・まくら・カバーリングの  
6点セット。1泊目 ¥3,300- /1組  
2泊目以降 ¥1,100- /1泊あたり



## 業務案内

- ① 総合寝具の販売
- ② 綿ふとん・羽毛ふとん作り直し
- ③ おもてなし貸しふとん
- ④ 枕の無料測定会
- ⑤ おふとんの消毒・殺菌
- ⑥ 毛布のへりの修理
- ⑦ グライダル寝具
- ⑧ おふとんのクリーニング

HPは  
こちらから



## ちきちき娘コラム その61 食欲の秋=快眠の秋?

秋も深まり、食べ物も美味しい季節がやってきました♪  
秋の食材には「眠りを助ける栄養」が豊富です♡

さつまいも・かぼちや: 体を温める → 眠気を誘発

きのこ類: ビタミンB群 → 神経の安定

鮭・秋刀魚: 睡眠ホルモン“メラトニン”の材料

夕食にこれらを取り入れると、自然の眠りのリズムが整います。  
季節の食べ物を食べてぐっすり眠って次の日元気に過ごしましょう!!

## 自分にあつた寝具探しができる店 城山ふとん店

Vol.115  
令和7年10月号  
創業53年  
〒882-0803 宮崎県延岡市  
大貫町4丁目 2964  
電話番号: 0982-34-2252  
営業時間: 10時~18時 定休日: 水曜日  
ご自宅への配達・送迎も可能です。

