

寝苦しい夏よ さようなら!! 夏の快眠 豆知識

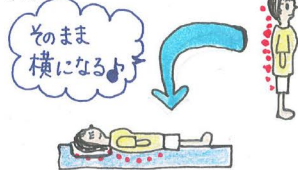
睡眠環境寝具指導士 城山ふとん店 3代目 松田 陽子におまかせ下さい!



①理想的な寝姿勢 ②敷ふとんの選び方 ③まくらの選び方

理想的な寝姿勢は

「人々が自然に立った姿を、そのまま寝かせた状態」です。



“正常立体姿勢”

入を横から見たとき、**首・肩・腰・ひざ**が一直線にならば姿勢が自然な状態です。

「寝返り」しやすい敷ふとんがオススメです。

◆寝返りの3つの効果

- ① 寝具内の温度・湿度を調節
- ② 血液・リンパの循環を助ける
- ③ 身体にかかる圧力を分散させる

寝返りがスムーズに行えないと、余分な力が入って、眠りが浅くなったりします。



まくらは頭の重さを支え、バランスをとる寝具です。選ぶPOINTは「寝返りしやすい」こと、寝に時の姿勢です。

◆枕が低すぎる場合 横向き寝 仰向き

◆枕が高すぎる場合 横向き寝 仰向き

◆理想的なまくら 横向き寝 床と平行

おもてなし貸ふとん

お盆やお正月など、帰省やお泊りの際、とても喜ばれているサービスです。敷ふとん1枚～貸し出し可能です。カバリングを付けて納品させて頂くので、とても便利ですよ!

※事前予約下さい※



料金
1泊目 ¥3,300-
2泊目以降 ¥1,100-

遠方でも¥4,400未満の際配送料が無料です。

!!おまかせ下さい!!

毎回、おふとんを100度の熱で消毒・殺菌を行っています。衛生的に安心安全なお届けをしております。



業務案内

- ① 総合寝具販売
- ② 綿ふとん・羽毛ふとん作り直し
- ③ おふとんのクリーニング
- ④ おふとんの消毒・殺菌
- ⑤ おもてなし貸ふとん
- ⑥ 毛布のへりの修理
- ⑦ 枕の体験会
- ⑧ グライダル寝具
- ⑨ 自分だけのオリジナル刺繍
- ⑩ 座布団・ふとん作り体験

ご自宅まで配達・送迎致します。お気軽にご連絡下さい。



捨てるのはちょっと待った!!!

おふとんの作り直し

羽もふとん作り直しはコチラ!!

羽毛ふとん作り直し

羽毛がぼろぼろになった羽毛もキレイに再生します!!

綿ふとん作り直し

シングルサイズ 税込 ¥13,200~

ダブルサイズ 税込 ¥17,600~

掛ひもふとんから敷きふとんにできます。重いふとんが軽いふとんに変わります。何枚も作れます。



延岡市でお得なお買い方



延岡市地域通貨「のべおCOIN」のべおプレミアム商品・サービス券の取扱店となっております。



是非暑い夏に心地良い寝具でぐっすりお休み下さい。ご来店をお待ちしております。

城山ふとん店

営業時間 10:00~18:00

〒882-0803 宮崎県延岡市大貫町4丁目2964

電話番号 0982342252 定休日 水曜日

営業時間外・定休日の対応も可能です。

Vol.94 創業50年

令和4年8月号

HPはこちらのQRコードからどうぞ



城山ふとん店

